



## **Modieus de piste op!**

By Rick Moorman

### **De wintersport (mode) tips van dit seizoen**

Nu de krokusvakantie voor de deur staat en een groot deel van Nederland op wintersportvakantie gaat, is het verstandig om eens even te kijken naar de wintersportmode van dit moment!

Helaas gaan wintersport en mode gaat niet altijd hand in hand. Functionaliteit wordt vaak verkozen boven mode. Toch is het mogelijk om ook deze komende periode voor zowel mannen als vrouwen modieus op de piste te verschijnen. Maar houdt je dan wel aan de belangrijkste vuistregel: de basis kleuren moeten rustig zijn.

De basis bestaat uit donkere kleuren zoals grijs, zwart en donkerblauw. Wil je toch opvallen op de piste ga dan voor accentkleuren om het geheel vrolijker te maken. Kleuren die het goed doen deze winter zijn: rood, bruin, aqua en de grafische print. Houd het echter wel een beetje subtiel.

Op de piste zie je verschillende outfits. De hele pakken ook wel 'overalls' genoemd, zijn weer terug deze winter. Op de jassen horen deze winter nog steeds veel emblemen, hoe groter, hoe beter. De onderkleding wordt ook steeds belangrijker, want ook tijdens de apres-ski moet de outfit kloppen. Wat je vooral ziet zijn dikke truien en veel vesten. Ze variëren van ruit details tot opvallende patronen. De stoere kabels zijn ook weer helemaal terug.

De accessoires die niet bij je wintersportoutfit mag ontbreken is de lange wollen sjaal. En niet te vergeten de oversized zonnebril!

Naast deze modische uitpattingen moet het vooral ook praktisch zijn, het beste advies is om de gekozen outfit aan te passen aan het weer. Bij lekker weer is een bodywarmer met een trui voldoende, terwijl bij hevige sneeuwval een water- en winddicht skipak met een trui beter is.

Welk weer het ook is, zorg altijd voor goed passende skisokken. Als deze niet goed zitten vergroot je de kans op tintelende voeten en pijnlijke schenen. Net zo belangrijk zijn de handschoenen, ga nooit zonder handschoenen de piste op. Er bestaat een kans dat je vingers gevoelloos worden of blijven plakken aan skiliften. Bovendien beschermen handschoenen ook tegen scherpe randen van ski's, snowboards en bij valpartijen.

Een goede zonnebril is heel belangrijk. Hij moet niet alleen leuk staan, maar ook je ogen beschermen. Zorg voor een goede stevige bril met UV-400 want zo voorkom je sneeuwblindheid. Bij hevige sneeuwval is een sneeuwbril aan te raden, deze sluit goed om de ogen en geeft een beter zicht. Sneeuwbrillen zijn er met verschillende kleuren glazen. Geel voor slecht weer en bruin of groen voor helder licht.

In de skigebieden is er altijd kans op lawines. Je kunt hier rekening mee houden bij de aanschaf van skikleding. In veel skikleding is het zogenaamde 'Recco' gemonteerd. Dit is een radar gevoelig blokje die opgepikt kan worden door reddingswerkers, als je onder een lawine terecht bent gekomen. Je verhoogt hiermee de kans dat je gevonden wordt.

Ik zelf ga ook een weekje weg en heb mijn eigen adviezen maar weer eens goed doorgelezen, kortom ik ben er klaar voor en voor wie ook gaat: veel plezier, wees voorzichtig en tot over ruim een week!

Rick Moorman



*Rick in zijn eigen wintersportoutfit*