



Kleding en slank lijken!

Zonder dure afslankmethodes met juiste kledingadvies slanker lijken!

Als kledingadviseur word ik steeds vaker geconfronteerd met mensen die voordat we gaan beginnen, meteen aan mij een verhaal afsteken over hun gewicht en dan vooral de in hun ogen teveel aan gewicht. Geregeld wordt mij op voorhand vertelt , "ja maar ik ga nog wel een paar kilo verliezen en bij voorkeur op deze en deze plaats." Daar kan ik dus niet zoveel mee. Sterker: het geeft mij zo af en toe het gevoel dat ik meer een afslankcoach ben dan kledingadviseur.

Het voordeel is wel dat ik naast kleding inmiddels ook veel weet over de diversen afslankmethodes in dit land, maar goed ik ben er voor de kleding en kleding kan in ieder geval helpen bij het optisch slanker zijn.

Goed geklede personen zijn zich vaak bewust van een van de belangrijkste stijlregels: kleedt je naar je lijf. Als je de goede keuzes maakt wat kleding en accessoires betreft, kan dat zomaar 5 kilo lichter en 10 jaar jonger ogen.

Een slanke taille kleedt mooi af, zowel bij mannen als vrouwen.

Het kiezen van de juiste pasvorm is essentieel om er slank uit te zien. De snit van een jurk, jasje of broek kan veel doen voor het figuur. Zo is bij vollere vrouwen een zogeheten zandloperjurk een goede keuze, dit legt nog meer de nadruk op de taille waardoor je slanker lijkt. Bij mannen is het colbert jasje een uitstekende manier dit bereiken. Vooral een jasje met een smalle taille en scherpe schouders oogt slank.

Belangrijk is om de juiste maat te kiezen of je daar toe te laten adviseren. Zorg dat het past. Draag vooral geen ruimvallende jurken zonder pasvorm of oversized-polo's als je wat voller

bent, dit doet je lijf alleen maar groter lijken. Het andere uiterste, een te strakke hemd of jurk, is natuurlijk ook niet flatterend. Daarom is een goede kleermaker niet overbodig, vooral niet als je maten afwijken van het gemiddelde.

Let ook goed op de keuze van het materiaal, immers het bepaald de mate waarin het je afkleedt. Stuggere stoffen vallen mooi om het lichaam heen, terwijl dunnere, katoenen stoffen minder verhullend werken. Een aardig hulpmiddel is om je hand onder de stof te leggen, als dan de vorm van je hand goed te zien is dan weet je dat dit uiteraard ook voor het hele lichaam zal gelden.

Kleur is bij uitstek een goede manier om het accent te leggen op een lichaamsdeel dat je wilt benadrukken.

Algemeen bekend is dat zwart afkleedt, en lichte tinten zoals wit juist niet. Maar er zijn meer donkere kleuren die flatteren; wissel het zwart bijvoorbeeld eens af met donkerblauw, -groen of rood. Draag ook liever effen kleuren in plaats van drukke prints, deze doen namelijk forser lijken. Dan als laatste zijn de details ook niet geheel onbelangrijk het speelt een belangrijke rol in het bepalen van de totale outfit Zo zorgen grote zakken op een rok of broek, automatisch voor een optisch grotere omvang. Ook een riem is een goede manier om een accent te (ver)leggen. Voor vrouwen geldt: creëer taille door een riempje te dragen om uw middel, dit oogt slanker. Mannen doen er goed aan geen dikke riem te dragen, maar een dunne, elegante riem, die de broek op de ideale lengte houdt.

Met al deze bovenstaande wijsheden is het dus mogelijk om zonder dure afslankmethodes middels de juiste kledingadviezen er in ieder geval optisch slanker uit te zien en dat maakt het voor mij weer eenvoudiger om me te concentreren op de kledingadviezen zonder ook nog als afslankcoach te moeten acteren.

Rick Moorman