



Het effect van kledinggedrag

By Rick Moorman

Wie zoals ik de hele dag met kleding (voornamelijk van anderen) bezig is, heeft zo af en toe ook de behoefte om in de praktijk eens te onderzoeken wat ik vanachter mijn tafel vaak beweert. Mijn idee is dat juist kledinggedrag een effect heeft op de omgeving waarin je verkeert. Wie zich dat realiseert kan daarop inspelen en er zijn voordeel uit halen!

Bekend is dat mensen die werken in de beveiliging met een donker pak en een zichtbare V op de borst direct als leidinggevend worden aangemerkt in situaties die herkend worden als 'beveiligingsgevoelig'. De aanwijzingen van deze mensen worden direct en zonder protest opgevolgd.

Maar wat is nu het effect van een man in pak die niet direct als beveiliging wordt gezien en die je bij wijze van spreken iedere dag tegenkomt? Zou je die ook zomaar geloven?

Kortom, helpt het om eerder als leider te worden gezien door de juiste kledingkeuze?

Onderzoek

Recent is het onderstaande onderzoek verricht. De uitslag daarvan is niet direct wereldnieuws maar bij het live zien hiervan toch opmerkelijk. Het onderzoekje valt wel in de categorie 'don't try this at home', de bekende uitspraak van de Australische krokodillenjager Steve Irwin.

Het ging hier om het meten van het effect van kleding op het volggedrag van onbekenden. Komt 'ie: Eén van de medewerkers werd in een keurig zakenpak gestoken en moest tientallen keren oversteken door rood licht. Onopgemerkt stonden collega's te turven hoeveel voetgangers hem achterna gingen door het rode licht. Daarna trok de medewerker een jeans en een jack aan en ging weer tientallen keren door rood oversteken. Ook nu werd het aantal volgers geteld en de uitkomst met elkaar vergeleken. Wat bleek? Het percentage dat de man in het pak volgde was veel hoger dan dezelfde man in zijn jeansoutfit! De conclusie was dat mensen in semi- stressvolle situaties zich onbewust eerder laten leiden

door iemand die er zakelijk en professioneel uitziet. Het lijkt alsof hij weet wat hij doet (ook al loopt hij dus door rood), hij heeft een bepaalde autoriteit.

Natuurlijk is leiderschap niet alleen de juiste kleding, maar het helpt wel. Vooral voor degenen die 'natuurlijk leiderschap' wat minder goed uitstralen, maar die wel in een positie verkeren waarvan men het verwacht.

Ook al loop je niet door rood licht, als je collegae of klanten moet motiveren dan trek je ze wellicht makkelijker over de streep als je er uit ziet als een echte leider!

Aan de andere kant: voor al die mannen die nu denken 'ik koop een goetzittend pak en ik heb daardoor alle autoriteit', wijs ik nog even fijntjes op een uitspraak van Woody Allen: 'Thuis ben ik de baas, mijn vrouw mag alleen de beslissingen nemen.'

Veel leiderschapplezier!

Rick Moorman